



お堀の図書館

No.335 2023年12月・
2024年1月合併号

編集・発行 愛媛県立図書館

催しもの.....

感染症予防や荒天等のため、予定を変更する場合があります。

令和5年度古文書解読講座

「忽那家文書(四)」

- ◆ 日時: 12月24日(日)午前10時~12時
- ◆ 場所: 5階・多目的ホール
- ◆ 講師: 山内 譲 先生

※今年度はこの回で終了です
<問合せ先: 4階えひめ資料室>

職場のメンタルヘルス

現代社会はストレスが多く、誰もが疲れを感じています。パソコンを使うのが当たり前になってからはなおさらです。2015年12月からストレスチェック制度がスタートし、2019年4月からは働き方改革関連法が順次施行され、制度上は、労働環境が整いつつありますが、なかなか追いついていない実情があります。

今回は、職場のメンタルヘルスに関する資料を集めました。

- ◆ 期間: 12月1日(金)~令和6年1月30日(火)
- ◆ 場所: 3階一般図書室 医療健康情報コーナー

<問合せ先: 3階一般図書室>

ご注意ください! 年末年始の休館

12月28日(木)から1月3日(水)まで



ビジネスなんでも無料相談会

12月3日(日)午後3時、4時

※相談は1時間・個別相談・要予約

<問合せ先: 3階一般図書室>

今月の展示.....

3階一般図書室

- 一般 「やっぱり本が好き!」(9月30日~12月27日)
「紫式部が綴る世界」(1月4日~3月中旬)
- 医療健康 「職場のメンタルヘルス」(12月1日~1月30日)
- 子育て 「絵本と子ども」(12月1日~1月30日)
- YA 「読んであたたまる本(仮)」(12月1日~2月28日)
- プロスポーツ 「世界につながる愛媛のプロスポーツ オーストラリア編」
(9月1日~12月27日)※会期延長
「バイクスの本棚2023」(1月4日~2月28日)

4階えひめ資料室

- ロビー 「真鍋博の世界 定期刊行物の表紙イラスト」(9月30日~1月30日)



休館日 ■ カレンダー.....

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



<https://lib.ehimetosyokan.jp/> Mail: tosyokan@pref.ehime.lg.jp
〒790-0007 松山市堀之内 Tel: 089-941-1441 Fax: 089-941-1454



←パソコン用サイトはこちら

スマートフォン用サイトはこちら→