

H23.9.1-10.7 医療展示「朝までぐっすり！ ～睡眠ってなんだろう？～」図書リスト

愛媛県立図書館

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
枕革命ひと晩で体が変わる	山田 朱織／〔著〕	講談社	2004.9	498.36 /ヤシ /2004
不眠・快眠		毎日新聞社	2011.8	498.36 /フミ /2011
眠れないあなたに	塩見 利明／著	毎日新聞社	2011.7	493.7 /ソ /2011
睡眠障害診療ガイド	日本睡眠学会認定委員	文光堂	2011.6	493.72 /スイ /2011
熟睡のツボ	池内 洋一郎／編著	かんき出版	2011.4	L /498.36 /イヨ /2011
安眠健康術	堀 忠雄／著	海竜社	2011.1	498.36 /ホタ /2011
ねむり学入門	神山 潤／著	新曜社	2010.4	498.36 /コジ /2010
不眠症	仙頭 正四郎／編著	農山漁村文化協会	2008.9	498.36 /セセ /2008
睡眠文化を学ぶ人のために	高田 公理／編	世界思想社	2008.4	498.36 /スイ /2008
不眠症は治さない！	結城 真子／著	河出書房新社	2007.11	498.36 /ユマ /2007
眠りの悩み相談室	糸 和彦／著	筑摩書房	2007.6	081 /134 /665
眠りを科学する	井上 昌次郎／著	朝倉書店	2006.11	491.37 /イシ /2006
睡眠障害ガイドブック	太田 竜朗／著	弘文堂	2006.1	498.36 /オタ /2006
好きになる睡眠医学	内田 直／著	講談社	2006.6	493.7 /ウス /2006
いびきと睡眠障害	太田 保世／著	東海大学出版会	2005.1	493.3 /オヤ /2005
起床術	梶村 尚史／監修	河出書房新社	2004.8	498.36 /キン /2004
夢の科学	アラン・ホブソン／著	講談社	2003.12	408 /17 /1426
時間の分子生物学	糸 和彦／著	講談社	2003.1	081 /132 /1689
ヒトはなぜ人生の3分の1も眠るのか？	ウィリアム・C. デメント／著	講談社	2002.7	498.36 /テウ /2002
ぐっすり眠れる枕の本	ロフテー快眠スタジオ／著	広済堂出版	1999.8	498.36 /ロフ /1999
快適睡眠のすすめ	堀 忠雄／著	岩波書店	2000.7	081 /130D /683