

H23.12.1-12.27 医療展示「いくつになっても輝いていたい！」図書リスト

愛媛県立図書館

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
長寿遺伝子が寿命を延ばす	NHK「サイエンスZERO」取材班／編著	NHK出版	2011.1	491.35 / ㊦㊧ / 2011
50代からさらに美しくエイジング美容	資生堂美の「匠」チーム／著	ポプラ社	2011.1	491.35 / ㊦㊧ / 2011
寿命はどこまで延ばせるか？	池田 清彦／著	PHP研究所	2009.1	491.35 / ㊦㊧ / 2011
ウィズ・エイジング	鳥羽 研二／著	グリーン・プレス	2011.7	367.7 / トケ / 2011
間違いだらけのアンチエイジング	鳥羽 研二／著	朝日新聞出版	2010.3	367.7 / トケ / 2011
長さではない命の豊かさ	日野原 重明／著	埼玉福祉会	2010.11	D / 914.6 / ヒシ / 2010
「ゆる体操」で一生介護いらずに なろう！	高岡 英夫／著	講談社	2008.6	498.3 / ㊦㊧ / 2008
ブルーゾーン	ダン・ビュイトナー ／〔著〕	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	2010.12	498.38 / ヒダ / 2010
なぜ、歩くと脳は老いにくいのか	久恒 辰博／著	PHP研究所	2010.9	491.37 / ヒタ / 2010
あなたの余命はあと何年？	トリーシャ・マクネ ア／著	飛鳥新社	2010.9	498.38 / マト / 2010
100歳を可能にする時間医学	大塚 邦明／著	NTT出版	2010.9	L / 491.35 / オク / 2010
図解アンチエイジング医療のすべ てがわかる	及川 忠／著	秀和システム	2010.4	491.35 / オタ / 2010
ピンピン、コロリ。	帯津 良一／著	青志社	2010.2	490.14 / オリ / 2010
細胞寿命を乗り越える	帯刀 益夫／著	岩波書店	2009.11	491.31 / オマ / 2009
アンチエイジングのススメ	伊賀瀬 道也／著	愛媛新聞社	2008.3	L / 498.3 / イミ / 2008
老年学に学ぶ	山本 思外里／著	角川学芸出版	2008.1	367.7 / ヤシ / 2008
健脳エクササイズ	長野 茂／著	家の光協会	2007.8	498.39 / ナシ / 2007
100歳まで生きる条件	白沢 卓二／著	中央法規出版	2007.7	498.38 / シタ / 2007
ヘルシーエイジング	アンドルー・ワイル ／著	角川書店	2006.3	498.3 / ワア / 2006
老いて賢くなる脳	エルコノン・ゴール ドバーグ／著	日本放送出版 協会	2006.1	491.37 / コエ / 2006
私のすすめる健康の秘義	日野原 重明／著	中央法規出版	2006.9	498.3 / ヒシ / 2006
養生の実技	五木 寛之／〔著〕	角川書店	2004.12	498.3 / ヒ / 2004