

# 本音を隠した子どもたち

大人が想像する以上に、子どもたちは様々な悩みを抱え、それらを上手く隠しています。  
いじめ、虐待、ヤングケアラー、非行、LGBTQ・・・。  
たくさんの悩みをもつ子どもたちの心に少しでも寄り添うための本を紹介します。



No.	書名	著者名	出版者名	出版年	別置記号		
1	「助けて」が言えない 子ども編	松本 俊彦／編	日本評論社	2023.7	146	タス	2023
2	子は親を救うために「心の病」になる	高橋 和巳／著	筑摩書房	2010.3	146.8	タカ	2010
3	子どもの描画からわかること	キャシー A.マルキオディ／著	田研出版	2014.3	146.82	マキ	2014
4	ばっちゃん	伊集院 要／著	扶桑社	2017.11	327.85	イヨ	2017
5	気づけない毒親	高橋 リエ／著	毎日新聞出版	2019.6	367.3	タリ	2019
6	おやときどき子ども	鳥羽 和久／著	ナナロク社	2020.6	367.3	トカ	2020
7	ママまた離婚するの!?	新川 明日菜／著	東京シューレ出版	2013.5	367.4	シア	2013
8	虐待から子どもを守る!	加藤 尚子／著	小学館	2017.7	367.6	カシ	2017
9	凍りついた瞳(め)2020	椎名 篤子／編・著	集英社	2019.11	367.6	シア	2019
10	児童虐待 親子という絆、親子という鎖	南部 さおり／著	教育出版	2011.9	367.6	ナサ	2011
11	子どもとスマホ	石川 結貴／著	花伝社	2016.9	367.61	イユ	2016
12	誕生日を知らない女の子	黒川 祥子／著	集英社	2013.11	367.61	クシ	2013
13	夜を彷徨(さまよ)う	琉球新報取材班／著	朝日新聞出版	2020.3	367.61	ヨル	2020
14	父の逸脱	セリーヌ・ラファエル／著	新泉社	2017.9	367.63	ラセ	2017
15	ヤンキーと地元	打越 正行／著	筑摩書房	2019.3	367.68	ウマ	2019
16	裸足で逃げる	上間 陽子／著	太田出版	2017.2	367.68	ウヨ	2017
17	LGBTQを知っていますか?	日高 庸晴／監著	少年写真新聞社	2015.12	367.9	エル	2015
18	LGBTサポートブック	はた ちさこ／編著	保育社	2016.3	367.9	エル	2016
19	LGBTの子どもに寄り添うための本	ダニエル・オウエンズ＝リード／著	白桃書房	2016.2	367.9	オダ	2016
20	男子という間	エマ・ブラウン／著	明石書店	2021.11	368.64	ブエ	2021
21	子どもへの性暴力は防げる!	福井 裕輝／著	時事通信出版局	2022.9	368.64	フヒ	2022
22	謝るなら、いつでもおいで	川名 壮志／著	集英社	2014.3	368.71	カソ	2014
23	Q&A少年非行を知るための基礎知識	村尾 泰弘／著	明石書店	2020.3	368.71	ムヤ	2020
24	ヤングケアラーの歩き方	大庭 美代子／著	風鳴舎	2023.7	369	オミ	2023
25	子ども・若者ケアラーの声からはじまる	斎藤 真緒／編	クリエイツかもがわ	2022.3	369	コド	2022
26	ヤングケアラーに気づき支援する	永山 唯／著	合同出版	2023.7	369	ナユ	2023
27	「ヤングケアラー」とは誰か	村上 靖彦／著	朝日新聞出版	2022.8	369	ムヤ	2022
28	ヤングケアラーわたしの語り	澁谷 智子／編	生活書院	2020.10	369	ヤン	2020
29	ヤングケアラー 介護する子どもたち	毎日新聞取材班／著	毎日新聞出版	2021.11	369	ヤン	2021
30	ろう者の祈り	中島 隆／著	朝日新聞出版	2017.12	369.27	ナタ	2017
31	精神障がいのある親に育てられた子どもの語り	横山 恵子／編著	明石書店	2017.12	369.28	セイ	2017
32	チャイルド・ブア[1]	新井 直之／著	TOブックス	2014.3	369.4	アナ	2014
33	チャイルド・ブア[2]	新井 直之／著	TOブックス	2015.9	369.4	アナ2	2015
34	虐待リスク	上野 加代子／著	生活書院	2022.1	369.4	ウカ	2022
35	虐待を受けた子どものアセスメントとケア	鶴飼 奈津子／編著	誠信書房	2021.4	369.4	ギヤ	2021
36	子どもと貧困	朝日新聞取材班／著	朝日新聞出版	2016.10	369.4	コド	2016
37	「ほんとのこと」は、親にはいえない	木村 泰子／著	家の光協会	2021.3	370.4	キヤ	2021
38	学校に行かない子との暮らし		ジャパンマニスト社	2019.8	370.5	オソ106	2019
39	思春期心中		ジャパンマニスト社	2020.2	370.5	オソ108	2020
40	我が子のいじめに親としてどうかかわるか	阿形 恒秀／著	ジアース教育新社	2018.10	371.42	アツ	2018
41	不登校-親子のための教科書	今村 久美／著	ダイヤモンド社	2023.2	371.42	イク	2023
42	学校で気になる子どものサイン	五十嵐 哲也／編著	少年写真新聞社	2022.11	371.42	ガツ	2022
43	いじめサインの見抜き方	加納 寛子／著	金剛出版	2014.7	371.42	カヒ	2014
44	いじめで死なせない	岸田 雪子／著	新潮社	2018.6	371.42	キュ	2018
45	保健室から見える本音が言えない子どもたち	桑原 朱美／著	青春出版社	2023.2	371.42	クア	2023
46	ゆっくりでいいんだよー	鈴木 はつみ／著	新日本出版社	2022.8	371.42	スハ	2022
47	先生に知ってほしい家庭のサイン	五十嵐 哲也／編著	少年写真新聞社	2022.11	371.42	セン	2022
48	鼎談なぜ子どもたちは生きづらいのか	天童 荒太／著	金剛出版	2022.2	371.42	テイ	2022
49	生きづらさに向き合う子ども	平井 美津子／著	日本機関紙出版センター	2022.6	371.47	ヒミ	2022
50	ギフトの光と影	阿部 朋美／著	朝日新聞出版	2023.5	371.5	アト	2023
51	ルポ保健室	秋山 千佳／著	朝日新聞出版	2016.8	374.9	アチ	2016
52	伊藤ふさげん製作所	伊藤 比呂美／著	中央公論新社	2022.10	379.9	イヒ	2022