

職場のメンタルヘルス



愛媛県立図書館医療健康情報コーナー展示 ＜令和5年12月1日から令和6年1月30日まで＞

現代社会はストレスが多く、誰もが疲れを感じています。パソコンを使うのが当たり前になってからはなおさらです。2015年12月からストレスチェック制度がスタートし、2019年4月からは働き方改革関連法が順次施行され、制度上は、労働環境が整いつつありますが、なかなか追いついていない実情があります。今回は、職場のメンタルヘルスに関する資料を集めました。

※リストに掲載している資料は、この分野の所蔵資料の一部です。

No.	書名	著者名	出版者	出版年月	請求記号
1	職場のメンタルヘルス・マネジメント(ちくま新書)	川村 孝／著	筑摩書房	2023.3	081-134-1714
2	健康いきいき職場づくり	健康いきいき職場づくりフォーラム／編	生産性出版	2014.12	336.48-ケン-2014
3	健康経営を推進する職場のためのEAPハンドブック	市川 佳居／編	金子書房	2022.9	336.48-ケン-2022
4	就業規則からみるメンタル不調の予防と対応	原田 満／編著	新日本法規出版	2021.12	336.48-シユ-2021
5	職場の健康がみえる	医療情報科学研究所／編集	メディックメディア	2019.12	336.48-シヨ-2019
6	メンタルヘルス不調による休職・復職の実務と規程	柗木野 一紀／編著	日本法令	2022.12	336.48-ヒカ-2022
7	入門キャリアカウンセリングとメンタルヘルス	宮脇 優子／著	金子書房	2021.8	366.29-ミユ-2021
8	感情労働マネジメント	田村 尚子／著	生産性出版	2018.3	366.94-タヒ-2018
9	「働くわたし」を失うとき	野田 実希／著	京都大学学術出版会	2021.3	366.94-ノミ-2021
10	働く人のための感情資本論	山田 陽子／著	青土社	2019.11	366.94-ヤヨ-2019
11	健康格差社会 第2版	近藤 克則／著	医学書院	2022.6	498-コカ-2022
12	うつの人とのリワークガイド	五十嵐 良雄／著	法研	2022.6	498.8-イヨ-2022
13	衛生管理者の実務マニュアル	日本産業衛生学会関東地方会衛生管理者の集う会／著	労働調査会	2019.10	498.8-エイ-2019
14	社会的うつ	奥田 祥子／著	晃洋書房	2020.4	498.8-オシ-2020
15	基礎からはじめる職場のメンタルヘルス 改訂版	川上 憲人／著	大修館書店	2021.11	498.8-カノ-2021
16	Q&Aで学ぶワーク・エンゲイジメント	島津 明人／編集代表	金剛出版	2018.12	498.8-キユ-2018
17	心理職のための産業保健入門	小山 文彦／編著	金剛出版	2021.12	498.8-コフ-2021
18	産業医の仕事	坂田 晃一／著	中央労働災害防止協会	2019.4	498.8-サコ-2019
19	産業医ガイド 第3版	日本産業衛生学会関東産業医部会／編	日本医事新報社	2020.12	498.8-サン-2020
20	職場における身体活動・運動指導の進め方	江口 泰正／編著	大修館書店	2018.2	498.8-シヨ-2018
21	職場×依存症・アディクション	樋口 進／編集	南山堂	2019.1	498.8-シヨ-2019
22	職場ではぐくむレジリエンス	松井 知子／編	金剛出版	2019.2	498.8-シヨ-2019
23	職場のメンタルヘルスケア入門	宮岡 等／編集代表	医学書院	2023.9	498.8-シヨ-2023
24	すぐに役立つ職場のメンタルヘルスハンドブック	江口 尚／編集	診断と治療社	2021.11	498.8-スグ-2021
25	職場不適應のサイン	夏目 誠／著	南山堂	2020.5	498.8-ナマ-2020
26	復職のためのセルフ・トレーニング・ワークブック	中村 美奈子／著	金剛出版	2022.12	498.8-ナミ-2022
27	働く人のこころのケア・ガイドブック	福田 真也／著	金剛出版	2019.11	498.8-フシ-2019
28	「健診」の上手な活用法	高谷 典秀／著	法研	2015.7	498.81-タノ-2015