

どんな病気？ “うつ病”



愛媛県立図書館医療健康情報コーナー展示
 <平成28年10月1日から11月29日まで>

厚生労働省が3年ごとに実施する患者調査では、
 うつ病を含む気分障害の患者が急速に増加していると指摘されています。
 眠れない、食欲がない、気分が落ち込む、
 そんな症状が続く場合、うつ病の可能性があります。
 早期発見と適切な治療を心がけてください。

※リストに掲載している資料は、この分野の所蔵資料の一部です。

No.	書名	著者名	出版者	出版年月	請求記号
1	不眠とうつ病	清水 徹男／著	岩波書店	2015.8	081-130D-1558
2	うつ病の現在	佐古 泰司／著	講談社	2013.6	081-132-2211
3	「脳疲労」社会	徳永 雄一郎／著	講談社	2016.1	081-132-2349
4	高齢者うつ病	米山 公啓／著	筑摩書房	2013.4	081-134-1009
5	会社でうつになったとき	所 浩代／著	旬報社	2014.2	366.14-カイ-2014
6	スマホうつ	川井 太郎／著	秀和システム	2013.11	493.6-カタ-2013
7	よくわかる高齢者の認知症とうつ病	長谷川 和夫／著	中央法規出版	2015.8	493.75-ハカ-2015
8	生活習慣病としてのうつ病	井原 裕／著	弘文堂	2013.7	493.76-イヒ-2013
9	うつ病の人に言いたいこと・いけないこと	有馬 秀晃／監修	講談社	2014.4	493.76-ウツ-2014
10	うつ病治療の基礎知識	加藤 忠史／著	筑摩書房	2014.2	493.76-カタ-2014
11	うつの医療人類学	北中 淳子／著	日本評論社	2014.9	493.76-キジ-2014
12	うつ病の毎日ごはん	功刀 浩／著	女子栄養大学出版部	2015.4	493.76-クヒ-2015
13	「社会的うつ病」の治し方	斎藤 環／著	新潮社	2011.3	493.76-サタ-2011
14	大うつ病性障害・双極性障害治療ガイドライン	日本うつ病学会／監修	医学書院	2013.5	493.76-ダイ-2013
15	女性のうつ病	野田 順子／著	主婦の友社	2013.3	493.76-ノジ-2013
16	非定型うつ病	貝谷 久宣／監修	主婦の友社	2014.1	493.76-ヒテ-2014
17	先生、私はうつ病なんですか？	広瀬 徹也／著	日本評論社	2016.1	493.76-ヒテ-2016
18	21世紀の新型うつ病	福西 朱美／著	ぎょうせい	2012.3	493.76-ファ-2012
19	老人性うつ	和田 秀樹／著	PHP研究所	2012.3	493.76-ワヒ-2012
20	うつ病・新型うつ病の人との接し方を間違えない本	渡部 芳徳／著	主婦の友インフォス情報社	2015.6	493.76-ワヨ-2015
21	ワイル博士のうつが消えるころのレッスン	アンドルー・ワイル／著	角川書店	2012.8	498.39-ワア-2012
22	うつ病の人の職場復帰を成功させる本	秋山 剛／監修	講談社	2013.5	498.8-ウツ-2013
23	「うつ」とよりそう仕事術	酒井 一太／著	ナナ・コーポレート・コミュニケーション	2011.12	498.8-サカ-2011
24	職場を襲う「新型うつ」	NHK取材班／編著	文藝春秋	2013.4	498.8-シヨ-2013
25	図解やさしくわかるうつ病からの職場復帰	山本 晴義／監修	ナツメ社	2015.1	498.8-ズカ-2015
26	すぐ会社を休む部下に困っている人が読む本	緒方 俊雄／著	幻冬舎	2013.11	L 498.8-オト-2013
27	思ってたウツとちがう!「新型ウツ」	池田 暁子／著	秋田書店	2013.7	L 916-イキ-2013
28	介護されていたのは、僕だったのかもしれない	川田 泰輔／著	経済界	2011.2	916-カタ-2011
29	うつ病放浪記	工藤 美代子／著	講談社	2013.7	916-クミ-2013
30	あなたのうつ絶対克服できます!	後生川 礼子／著	ごま書房新社	2015.12	916-ゴレ-2015