

医療コーナーでレシピ本!?2022

愛媛県立図書館医療健康情報コーナー展示

<令和4年6月1日から7月28日まで>



食事の面から、病気を見直してみませんか？
病気の予防や改善をめざす食餌（しょくじ）療法等についての本を集めました。

※リストに掲載している資料は、この分野の所蔵資料の一部です。

No.	書名	著者名	出版者	出版年月	請求記号
1	計算いらず糖尿病のおいしいレシピ	河盛 隆造／監修	学研プラス	2021.11	493.12-ケイ-2021
2	国立国際医療研究センター病院の一生役立つ糖尿病レシピ410	大杉 満／監修	西東社	2019.5	493.12-コク-2019
3	糖尿病の基本の食事	春日 雅人／監修	学研プラス	2021.11	493.12-トウ-2021
4	60歳からの血糖コントロールごはん	荒木 厚／監修	女子栄養大学出版部	2018.2	493.12-ロク-2018
5	貧血の人の基本の食事	鈴木 謙／監修	学研プラス	2021.11	493.17-ヒン-2021
6	減塩のすべて	日本高血圧学会減塩委員会／編集	南江堂	2019.5	493.2-ゲン-2019
7	更年期からのコレステロールを下げる毎日ごはん	田中 明／病態監修	女子栄養大学出版部	2018.12	493.2-コウ-2018
8	弱った心臓を守る安心ごはん	佐藤 直樹／病態監修	女子栄養大学出版部	2019.2	493.23-ヨワ-2019
9	オムロンヘルスケアの社員食堂レシピ	オムロン ゼロイベントランチプロジェクト／著	青春出版社	2020.6	493.25-オム-2020
10	高血圧の基本の食事	苅尾 七田／監修	学研プラス	2021.11	493.25-コウ-2021
11	慢性閉塞性肺疾患COPDの安心ごはん	福永 興吉／病態監修	女子栄養大学出版部	2019.11	493.38-マン-2019
12	胃がん・食道がん病後のケアと食事	山田 和彦／監修	法研	2019.12	493.45-イガ-2019
13	クローン病・潰瘍性大腸炎の毎日おいしいごはん	高添 正和／病態監修	主婦の友社	2019.4	493.46-クロ-2019
14	便秘解消の毎日ごはん	川邊 正人／病態監修	女子栄養大学出版部	2018.2	493.46-ベン-2018
15	65歳からのお通じ快腸レシピ	松枝 啓／著	女子栄養大学出版部	2021.2	493.46-ロク-2021
16	おかずレパートリー慢性肝炎・肝硬変	加藤 眞三／病態監修	女子栄養大学出版部	2018.4	493.47-オカ-2018
17	おかずレパートリー脂肪肝・非アルコール性脂肪肝炎・アルコール性肝炎	加藤 眞三／病態監修	女子栄養大学出版部	2018.2	493.47-オカ-2018
18	肝臓病の基本の食事	徳重 克年／監修	学研プラス	2021.11	493.47-カン-2021
19	痛風・高尿酸血症の安心ごはん	菅野 義彦／病態監修	女子栄養大学出版部	2019.3	493.6-ツウ-2019
20	ケトン食の基礎から実践まで	藤井 達哉／編集	診断と治療社	2018.5	493.74-ケト-2018
21	今日からできる認知症予防の食事と生活	家庭栄養研究会／編	食べもの通信社	2017.9	493.75-キョ-2017
22	がん研有明病院の口とどのがん治療に向きあう食事	比企 直樹／監修	女子栄養大学出版部	2017.9	494.5-ガン-2017
23	がん患者さんのための国がん東病院レシピ 2		法研	2020.5	494.5-ガン2-2020
24	抗がん剤・放射線治療と食事のくふう	山口 建／監修	女子栄養大学出版部	2018.1	494.5-コウ-2018
25	抗がん剤・放射線治療を乗り切り、元氣いっぱいにする食事116	勝俣 範之／監修	主婦の友社	2019.10	494.5-コウ-2019
26	胃がん手術後の安心ごはん	青木 照明／著	女子栄養大学出版部	2020.8	494.65-アテ-2020
27	胃を切った人を元氣いっぱいにする食事160	土田 知史／監修	主婦の友社	2020.1	494.65-イオ-2020
28	痔で悩む人の毎日ごはん	松島 誠／病態監修	女子栄養大学出版部	2018.10	494.65-ジデ-2018
29	腸を切った人を元氣いっぱいにする食事170	齋藤 典男／監修	主婦の友社	2019.9	494.65-チヨ-2019
30	いちばんやさしい腎臓病の人のためのおいしい食事	大越 郷子／料理	主婦の友社	2019.2	494.93-イチ-2019
31	患者と家族のためのおいしい透析食レシピ	愛媛大学医学部附属病院栄養部／編	PHP研究所	2018.11	L494.93-カン-2018
32	糖尿病腎症の毎日ごはん	長坂 昌一郎／病態監修	女子栄養大学出版部	2019.11	494.93-トウ-2019
33	ステージ別腎臓病の治療とケア	富野 康日己／著	法研	2017.11	494.93-トヤ-2017
34	前立腺がん病後のケアと食事	頼川 晋／監修	法研	2020.10	494.96-ゼン-2020
35	乳がん病後のケアと食事	佐伯 俊昭／監修	法研	2020.3	495.46-ニユ-2020
36	乳がんを前向きに乗り越えるごはん	本田 祥子／著	主婦と生活社	2017.10	495.46-ホシ-2017
37	最新食べて治す医学大辞典	根本 幸夫／監修	主婦と生活社	2018.11	498.58-サイ-2018
38	治す食事患う食事	Reader's Digest編集部／著	医道の日本社	2017.4	498.58-ナオ-2017
39	ビジュアル治療食300	宗像 伸子／編集	医歯薬出版	2021.3	498.58-ビジ-2021
40	病気と不調を自分で治す!家庭おくすり大辞典	長屋 憲／監修	主婦の友社	2017.2	498.58-ビヨ-2017