

# 愛媛県立図書館利用案内

## 借りる

- ▶カウンターで「利用カード」を作しましょう。  
愛媛県在住・在学の方は、だれでもカードを作ることができます。  
本人の住所確認ができるもの（生徒手帳や保険証など）が必要です。
- ▶本は、5冊まで3週間以内で借りられます。  
カウンターに借りたい本とカードを出してください。

## 返す

- ▶返す本をカウンターに出してください。（カードは要りません。）  
次の予約が入ってない場合、1回だけ延長ができます。
- ▶図書館が閉まっているときは玄関外の返却ポストに入れてください。

## 探す

- ▶図書館の検索用コンピュータで探すことができます。  
（書名や著者名で検索できます。）
- ▶パソコンやスマートフォンなどで探すこともできます。  
※分からないときはカウンターでたずねてください。

## 予約

- ▶予約申込書に必要事項を記入して、カウンターに出してください。
- ▶パスワードを登録すると、パソコンやスマートフォンなどから予約することもできます。  
※利用カードをお持ちの方のパスワードの登録は、カウンター窓口、郵送、FAX、メールで申請できます。

## 愛媛県立図書館

〒790-0007 愛媛県松山市堀之内  
TEL : 089-941-1441(代) FAX : 089-941-1454  
<https://lib.ehimetosyokan.jp/>



### ★開館時間★

(火～金) 9:40～19:00  
(土日・祝日) 9:40～18:00  
(子ども読書室は17:00まで)  
(えひめ資料室は18:00まで)

### ★休館日★

月曜（祝日の場合は直後の平日）、館内整理日（月末）、  
年末年始、特別整理期間（3月中10日以内で館長が定める日）

←スマートフォンサイト

<https://www.ehimetosyokan.jp/winj/sp/top.do>



愛媛県立図書館 YAコーナー

# YAつうしん

Vol.78 2023.6

展示  
6月～8月

## 心に効く本

～悩み多きこの時代に少しでも楽に生きる～



### 📖 新刊案内 📖

📖 『#101人の人生と101色の夢～2nd.0歳から100歳、101人の輝き』	竹内 力也／編集	合同フォレスト
📖 『夢の叶え方はひとつじゃない 私は、中卒作詞作曲家』	岡嶋 かな多／著	PHP研究所
📖 『子どもも大人も知っておきたい13歳からの心理学』	内藤 誼人／著	水王舎
📖 『つぎはぐ、さんかく』	菰野 江名／著	ポプラ社
📖 『青の刀匠』	天沢 夏月／著	ポプラ社
📖 『「学校」ってなんだ？ 不登校について知る本』	伊藤 美奈子／監修	Gakken
📖 『偏差値45からの大学の選び方』	山内 太地／著	筑摩書房
📖 『集団に流されず個人として生きるには』	森 達也／著	筑摩書房
📖 『教えて南部先生！18歳までに知っておきたい選挙・国民投票Q&A』	南部 義典／著	シーアンドアール研究所
📖 『どうすれば争いを止められるのか 17歳からの紛争解決学』	上杉 勇司／著	WAVE出版



# 心に効く本

～悩み多きこの時代に少しでも楽に生きる～  
2023年6月1日～8月30日

新年度になり約2か月経過しました。新しい環境には慣れましたか？ 緊張して普段以上のエネルギーを使って、疲れが溜まってきている頃かと思います。そんな心身の疲れや悩みなどを軽くするような本を紹介します。よりよい生活が送れますように。



## 『気持ちを表すことばの辞典』 飯間 浩明／監修 ナツメ社 2021

「ほくほく」や「心許ない」など、知っておくと役立つ「気持ちを表すことば」を整理・分類し、意味分野ごとにまとめて示されています。**自分の心情を言語化することができると、気持ちや思考の整理につながります。**かわいらしいイラストで絵本のように親しみやすい辞典になっています。たまたま開いたページを読むだけでもいろいろな発見があるはずですよ。



## 『海辺の金魚』 小川 紗良／著 ポプラ社 2021

児童養護施設で暮らす花は、18歳の夏を迎えたが、将来への夢や希望を何ひとつ持っていない。ある日、事情を抱えた女の子・晴美が施設にやってくる。晴美の姿にかつての自分を重ね合わせ……。みずみずしい連作短編集。**自分の足で日常を進める**ことに勇気が出ない・不安な人へ。



## 『明日、学校へ行きたくない 言葉にならない 思いを抱える君へ』 茂木 健一郎・信田 さよ子・山崎 総一郎／著 KADOKAWA 2021

「ふつう」って何？ 不登校やいじめなど学校にまつわる悩みを専門家が一緒に考える。「自分を守るために見て見ぬふりをするのは悪いことではない」など、**心が軽くなる回答を得られる**かもしれません。



## 『両手にトカレフ』 ブレイディみかこ／著 ポプラ社 2022

主人公のミアは14歳の中学生。シングルマザーの母親はドラッグと酒に溺れて、仕事も子育てもしない。「本」は「**違う世界**」とつながっていると感じたミアは、図書館で出会った本に感銘を受ける。重い現実を誰にも言えず、心の中に隠したトカレフ銃で武装していたが、**ある出会いをきっかけに自分の感情を言葉に変えていく。**



## 『雪だるまの雪子ちゃん』 江國 香織／著 山本 容子／銅版画 偕成社 2009

愛らしく、りりしい野生の雪だるまの女の子「雪子ちゃん」。小さなことにも目を輝かせる雪子ちゃんの毎日は、生きることの喜びがいっぱい。**楽しく日常生活を送る雪子ちゃんの姿に癒されます。**挿絵の銅版画が繊細で眺めるだけでもステキ。日常に疲れて癒されたい人へ。



他にも、心理学の知見を踏まえてやる気のメカニズムを紹介する『**勉強する気はなぜ起らないのか**』、より良い生活を送るための「休み方」を提案した『**学校では教えてくれない自分を休ませる方法**』などの実用的な本や、小説『**気障でけっこうです**』などを展示しています。

メールでもご質問やご意見を受け付けます。➡ya@libnet.ehimetosyokan.jp  
\* 件名に「YAメールレファレンス」と入力してください。\* お名前、連絡先メールアドレスも忘れずに。