

# 「食」について考える

愛媛県立図書館医療健康情報コーナー展示  
〈令和5年6月1日から7月27日まで〉



梅雨に入るこの時期は、春先からの慌たしさに、気候の変化も加わって、  
体調を崩しやすいものです。  
健康維持のために、まずはしっかり食べることから始めましょう。

※リストに掲載している資料は、この分野の所蔵資料の一部です。

| No. | 書名                          | 著者名                     | 出版者           | 出版年月    | 請求記号             |
|-----|-----------------------------|-------------------------|---------------|---------|------------------|
| 1   | 「食べる」介護のきほん                 | 齋藤 真由／著                 | 翔泳社           | 2021.11 | 491.34-サマ-2021   |
| 2   | 認知症のある方も食べられるようになるスプーンテクニック | 佐藤 良枝／著                 | 日総研出版         | 2020.8  | 491.34-サヨ-2020   |
| 3   | ノドトレ                        | 西尾 正輝／著                 | メディカル・ケア・サービス | 2022.12 | 491.34-ニマ-2022   |
| 4   | 認知症plus「食」を支えるケア            | 枝広 あや子／編                | 日本看護協会出版会     | 2022.5  | 492.92-ニン-2022   |
| 5   | 摂食障害の精神医学                   | 西園マーハ文／著                | 日本評論社         | 2022.5  | 493.74-ニア-2022□  |
| 6   | 認知症を予防する食事                  | 川口 美喜子／著                | 亜紀書房          | 2020.4  | 493.75-カミ-2020   |
| 7   | 家族でできる「言葉と飲み込み」リハビリ全集       | LE在宅・施設訪問看護リハビリステーション／著 | BABジャパン       | 2019.10 | 496.9-カゾ-2019    |
| 8   | 介護の現場で使える!口のトラブル解決BOOK      | 日本訪問歯科協会／監修             | 現代書林          | 2022.10 | 497.9-カイ-2022    |
| 9   | くちペディア                      | 眞木 吉信／編著                | 医歯薬出版         | 2020.9  | 497.9-クチ-2020    |
| 10  | 「食べる」が変わる「食べる」を変える          | ビー・ウィルソン／著              | 原書房           | 2020.2  | 498.5-ウビ-2020    |
| 11  | 科学が暴く「食べてはいけない」の嘘           | アロン・キャロル／著              | 白揚社           | 2020.3  | 498.5-キア-2020    |
| 12  | 食生活のソーシャルインベーション            | 田中 浩子／編著                | 晃洋書房          | 2020.12 | 498.5-タヒ-2020    |
| 13  | フードスペシャリスト論 4訂 第6版          | 日本フードスペシャリスト協会／編        | 建帛社           | 2020.1  | 498.5-フド-2020□   |
| 14  | 食事と栄養の科学大図鑑                 | リアノン・ランバート／著            | 河出書房新社        | 2022.11 | 498.5-ラリ-2022    |
| 15  | 食品添加物ハンドブック 最新版             | 渡辺 雄二／著                 | ビジネス社         | 2020.4  | 498.51-フユ-2020   |
| 16  | 機能的野菜の教科書                   | 中野 明正／編著                | 誠文堂新光社        | 2020.4  | 498.52-ナア-2020   |
| 17  | Q&A食品輸入ハンドブック 新訂 第3版        | 日本輸入食品安全推進協会／編著         | 中央法規出版        | 2020.11 | 498.54-キユ-2020   |
| 18  | 栄養素の通になる                    | 上西 一弘／著                 | 女子栄養大学出版部     | 2022.8  | 498.55-ウカ-2022   |
| 19  | NHK出版健やかな毎日のための栄養大全         | 上西 一弘／監修                | NHK出版         | 2022.11 | 498.55-エヌ-2022□  |
| 20  | エネルギー早わかり                   | 牧野 直子／監修                | 女子栄養大学出版部     | 2022.10 | 498.55-エネ-2022   |
| 21  | 新栄養の教科書                     | 大久保 研之／著                | 新星出版社         | 2022.4  | 498.55-オケ-2022   |
| 22  | 実践で学ぶ女子栄養大学のバランスのよい食事法      | 香川 明夫／監修                | 女子栄養大学出版部     | 2020.3  | 498.55-ジツ-2020   |
| 23  | 炭水化物の摂り方・選び方パーフェクト事典        | 竹並 恵里／監修                | ナツメ社          | 2022.10 | 498.55-タン-2022   |
| 24  | ドライフルーツとナッツの教科書             | 井上 嘉文／著                 | 大学教育出版        | 2023.1  | 498.58-イヨ-2023   |
| 25  | 身近な素材でつくるかんたん養生酒            | 植木 もも子／著                | PHP研究所        | 2022.12 | 498.58-ウモ-2022□  |
| 26  | 健康食品の基礎知識                   | 芝 紀代子／編著                | じほう           | 2020.1  | 498.58-シキ-2020□  |
| 27  | 脳が若返る特効薬長生きニンニク油            | 篠浦 伸禎／著                 | 青春出版社         | 2020.12 | L 498.58-シノ-2020 |
| 28  | 脳の不調を治す食べ方                  | ウーマ・ナイド／著               | KADOKAWA      | 2021.2  | 498.58-ナウ-2021   |
| 29  | 長友佑都のファットアダプト食事法            | 長友 佑都／著                 | 幻冬舎           | 2019.6  | L 498.58-ナユ-2019 |
| 30  | 一品料理500選                    | 宗像 伸子／編著                | 医歯薬出版         | 2022.10 | 498.58-ムノ-2022□  |
| 31  | 臨床栄養ディクショナリー 改訂6版           | 伊藤 孝仁／監修                | メディカ出版        | 2020.3  | 498.58-リン-2020   |
| 32  | 誤嚥性肺炎を防ぐ安心ごはん               | 菊谷 武／監修                 | 女子栄養大学出版部     | 2021.3  | 498.59-ゴエ-2021   |
| 33  | 涙を食べて生きた日々                  | 道木 美晴／著                 | 二見書房          | 2023.3  | 916-ミミ-2023      |
| 34  | 太れば世界が終わると思った               | キム アンジェラ／著              | 扶桑社           | 2021.7  | 929.16-キア-2021   |