

書名に★が付いた図書は愛媛県立図書館で所蔵しています

いしまる きよたか 石丸 清隆 トップチーム監督



生年月日:1973年10月30日
出生地:大阪府

嫌われる勇氣★

岸見一郎／著

ダイヤモンド社

本の中身としては対話形式で書かれているため、難しい言葉は出てきますが非常に読みやすくすらすらと読めます。サッカーという競技はチームメイトと共に闘う競技です。そんなチームスポーツを行い、たくさんの仲間とコミュニケーションをとる中で非常に参考になる本でした。自分の生活を改めて見直すきっかけになります、ぜひ読んで欲しい1冊です。

とくしげ けんた GK 1 徳重 健太 選手



生年月日:1984年3月9日
身長／体重:187cm／87kg
出生地:鹿児島県
前所属:V・ファーレン長崎

ありがとう

平山譲／著 講談社

普段本はあまり多く読むことがないのですが、今まで読んだ本の中で『ありがとう』は特に心に残っています。ヴィッセル神戸に在籍していた時にこの本を読み、俺もこの街(神戸)で頑張ろうと思ったのを今でも覚えています。おススメです！

とくなが たかのぶ 徳永 尊信 レディース監督



生年月日:1975年7月29日
出生地:東京都

鬼平犯科帳★

池波正太郎／著

文芸春秋

この小説を初めて読んだのは高校生の時です。主人公、火付盗賊改方長官・長谷川平蔵 通称“鬼の平蔵”の非常に優れた統率力を持ちながら、義理、人情に溢れるところに理想のリーダー像を思い描きながら読んでいました。スペインで生活していた30代、この本を再び読む機会があり、異国の地で望郷の念を抱きながら夢中になって読んだことは忘れられません。皆さんも是非読んでみてください。

おおみや ひろ MF 7 大宮 央 選手



生年月日:2003年10月17日
身長／体重:158cm／57kg
出生地:愛媛県大洲市
前所属:愛媛FCLレディースMIKAN

世界の「頭のいい人」がやっていることを1冊にまとめてみた

中野信子／著 アスコム

私がこの本を手にとったのは、世界の頭のいい人がやっていることはなんだろうと単純に疑問を抱いたからです。頭のいい人はどんな人だろう。それは私の予想をはるかに超えてMENSEAの会員にまで至りました。けれど書かれている内容は、私でも実践できると思えるようなことばかりで読み飽きない一冊です。

すずき だいせい DF 2 鈴木 大誠 選手



生年月日:1996年5月28日
身長／体重:182cm／78kg
出生地:奈良県
前所属:徳島ヴォルティス

エフォートレス思考

グレッグ・マキューン／著

かんき出版

無理をして頑張ることが正義ではない。頑張る前にどう頑張るかを考える。楽をして目標を達成する。エフォートレス思考で、自分の頑張り方を見直してみましよう。

もてぎ しゅんすけ MF17 茂木 駿佑 選手



生年月日:1996年10月2日
身長／体重:168cm／64kg
出生地:千葉県
前所属:FC琉球

スマホ脳★

アンデシュ・ハンセン／著

新潮社

現代社会に欠かせないスマホとの向き合い方で、便利になっている反面それに頼りすぎていたり、意味もなくなるとスマホをいじって人体にどんな影響が出ているのかが詳しく書かれている本です。

かとう みさき DF28 加藤 美咲 選手



生年月日:2002年10月6日
身長／体重:155cm／55kg
出生地:愛媛県松前町
前所属:愛媛FCLレディースMIKAN

あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。

汐見夏衛／著 スターツ出版

昭和20年戦時中の日本に女の子が突然タイムスリップし、その女の子が倒れていたところたまたま通りかかって助けてくれた特攻隊員にどんどん惹かれていくというお話です。私たちが今日平和に過ごしているのは、たくさんの犠牲と苦しみがあったからだと思います。そんなたくさんの人たちが、この国の未来に願ったことに思いを馳せる機会を持つことができる本だと思います。ぜひ読んでみてください！

いまくら あやの FW29 今蔵 綾乃 選手



生年月日:2001年10月23日
身長／体重:158cm／48kg
出生地:愛媛県大洲市
前所属:岡山作陽高校

運転者★

喜多川泰／著

ディスカヴァー・トゥエンティワン

普通、運は〈良い〉か〈悪い〉で表現するものですが、この本では〈使う〉・〈貯める〉と表現しています。嫌なことや報われないと思っていることも今は運を貯めている、と上機嫌でいれば先の結果に繋がるという考え方に共感しました。運の本質とこれから起こることへの受け取り方が学べる人生の教科書にしたい一冊です。

たかぎ としや DF27 高木 利弥 選手



生年月日:1992年11月25日
身長／体重:177cm／72kg
出生地:広島県
前所属:松本山雅FC

子どもが育つ魔法の言葉★

ドロシー・ロー・ノルト／著

PHP 研究所

読書はとても好きで、毎日のように読書しています。その中でも今回特におすすめの本を選びました。作者の方が外国人ということで、日本人とはちょっと違う視点での子育ての方法が書かれている本です。本の内容としてもポジティブな内容が多く、子供の自主性を大切にしながら、褒めて伸ばす教育の仕方が書かれています。子育てパパママには、大変参考になる1冊だと思います！

図書館からスタジアムへ！

愛媛FCホームゲーム

11月 6日(日) 15時キックオフ
VS カマタマーレ讃岐

11月12日(土) 15時キックオフ
VS アスルクラロ沼津

いずれもニンジニアスタジアムにて開催

イベント・チケット情報は
愛媛FC公式サイトで！



愛媛県立図書館3階一般図書室内 愛媛プロスポーツアーカイブズ

愛媛県立図書館では、地域密着型プロスポーツの記録資料の殿堂を構築することを目指し、愛媛FC、FC今治、愛媛マングリンパイレーツ、愛媛オレンジバイキングスに関する資料を網羅的に収集したコーナーを設けています。また、さまざまなミニ展示を実施し、地域密着型プロスポーツの魅力を広く発信します。ぜひご利用ください！



かわい みみ DF32 川合 未望 選手



生年月日:2004年3月3日
身長／体重:162cm／56kg
出生地:愛媛県宇和島市
前所属:愛媛FCLレディースMIKAN

「未来を書く」ことで、 どんどん夢は実現する

本田健／著 永岡書店

私が選んだ本は、本田健さんの「未来を書く」ことで、どんどん夢は実現する」という本です。私がこの本で学んで未来を逆算することが重要だなと思いました。書くことで新しいルートやステップが見えてきて面白いです。未来を書くことは夢に近づくことができると思います。ぜひ読んでみてください。

愛媛FCと本を読もう!!2022



2022年9月1日(木)～11月20日(日)

愛媛県立図書館 3階一般図書室

図書館からスタジアムへ！キャンペーン

このリーフレットで紹介している選手・監督のおすすめの本の感想、または、県内の図書館にある本で「この本が面白かった!」「この本をあの選手に読んでほしい!」など愛媛FCの選手・監督へのおすすめの本をご紹介します。

お送りいただいた方には愛媛FC特製しおりをきれいにプレゼントします。お送りいただいた感想やおすすめの本は選手・監督に届けます。あなたの感想やおすすめの本が選手・監督の力になるかも!

①右下のQRコードで表示される申込フォームから本の感想またはおすすめの本の紹介と必要事項をご入力の上、送信してください。※申込の際にはJリーグIDの取得が必要です(無料)

②11月6日・12日のホームゲーム開催時に柑太パーク受付で、送信完了メールまたは送信完了画面のスクリーンショットやプリントアウトしたものをお見せください。特製しおりをお渡しします。

申込受付期間：10月25日(火)～11月11日(金)



愛媛県立図書館の展示情報

県立図書館では他にも以下の展示を開催中です。ぜひお越しください!

3階一般図書室

- 一般メイン「沖縄を読む」(～10月27日(木))
「絵本作家とその世界」(10月29日(土)～1月29日(土))
- 医療健康情報コーナー「人体のしくみとふしぎ2022」(～12月27日(火))
- 子育て支援情報コーナー「心地よい住まいづくり」(～11月20日(日))
- ヤングアダルトコーナー「平和のためにできること」(～11月20日(日))

4階えひめ資料室

- ロビー「『星』・真鍋博のイラスト1979～1987」(～11月20日(日))

1階子ども読書室

- 読書週間記念展示「この一冊に、ありがとう～みんなの大切な一冊を紹介します～」(～11月20日(日))
- キッズひろばガラスケース「愛媛県読書感想画コンクール優秀作品展」(～11月20日(日))

なお、県立図書館は図書館コンピュータシステム更新のため、11月21日(月)～11月30日(水)まで休館します。くわしくは県立図書館ホームページをご覧ください。