

「腸」の健康を考える

愛媛県立図書館医療健康情報コーナー展示

〈平成29年12月1日から平成30年1月30日まで〉



近年話題になった「腸内フローラ」は、腸内細菌の群れのことです。腸は、消化・吸収・排泄の役割のほか、免疫においても重要な働きがあります。その働きを左右する腸内細菌は、腸の中に600兆～1,000兆個存在するといわれます。今回は、腸の健康と、腸の病気に関する資料を集めました。

※リストに掲載している資料は、この分野の所蔵資料の一部です。

No.	書名	著者名	出版者	出版年月	請求記号
1	腸科学	ジャスティン・ソネンバーグ／著	早川書房	2016.11	491.7-ソジ-2016
2	失われてゆく、我々の内なる細菌	マーティン・J.ブレイザー／[著]	みすず書房	2015.7	491.7-ブ-2015
3	腸内細菌の驚愕パワーとしくみ	辨野 義己／著	シーアンドアール研究所	2016.5	491.7-ベヨ-2016
4	技師&ナースのための消化器内視鏡ガイド	田村 君英／編集	学研メディカル秀潤社	2017.5	492.14-ギシ-2017
5	胃腸の検査・手術で困ったときに読む本	指山 浩志／著	彩流社	2016.5	493.4-サヒ-2016
6	消化器疾患ビジュアルブック	落合 慈之／監修	学研メディカル秀潤社	2014.9	493.4-シヨ-2014
7	病気を見きわめる胃腸のしくみ事典	宮崎 招久／監修	技術評論社	2017.5	493.4-ビヨ-2017
8	消化性潰瘍診療ガイドライン 2015	日本消化器病学会／編集	南江堂	2015.5	493.45-シヨ15-2015
9	遺伝性大腸癌診療ガイドライン 2016年版	大腸癌研究会／編	金原出版	2016.11	493.46-イデ16-2016
10	炎症性腸疾患<IBD>診療ガイドライン 2016	日本消化器病学会／編集	南江堂	2016.11	493.46-エン16-2016
11	過敏性腸症候群の安心ごはん	松枝 啓／監修	女子栄養大学出版部	2016.4	493.46-カビ-2016
12	患者さんのための大腸癌治療ガイドライン 2014年版	大腸癌研究会／編	金原出版	2014.7	493.46-カン14-2014
13	機能性消化管疾患診療ガイドライン 2014	日本消化器病学会／編集	南江堂	2014.4	493.46-キノ14-2014
14	クローン病・潰瘍性大腸炎の安心ごはん	田中 可奈子／献立・料理	女子栄養大学出版部	2014.11	493.46-クロ-2014
15	読む便秘外来	小林 弘幸／著	集英社	2013.1	493.46-コヒ-2013
16	よくわかる便秘と腸の基本としくみ	坂井 正宙／著	秀和システム	2016.8	493.46-サマ-2016
17	心配しないでいいですよ再発・転移大腸がん	山口 俊晴／編集	真興交易医書出版部	2014.4	493.46-シン-2014
18	大腸ポリープ診療ガイドライン 2014	日本消化器病学会／編集	南江堂	2014.4	493.46-ダイ14-2014
19	大腸癌 2014年版	杉原 健一／編	医薬ジャーナル社	2015.4	493.46-ダイ14-2015
20	大腸癌治療ガイドライン 2016年版	大腸癌研究会／編	金原出版	2016.11	493.46-ダイ16-2016
21	大腸がん(よくわかる最新医学)	福長 洋介／著	主婦の友社	2016.10	493.46-フヨ-2016
22	IBS<過敏性腸症候群>を治す本	水上 健／著	法研	2016.9	493.46-ミタ-2016
23	「おなか弱い」が治る本	渡邊 昌彦／著	中経出版	2013.6	493.46-ワマ-2013
24	がん研有明病院の大腸がん治療に向きあう食事	比企 直樹／監修	女子栄養大学出版部	2015.3	494.65-ガン-2015
25	鼠径部ヘルニア診療ガイドライン 2015	日本ヘルニア学会ガイドライン委員会／編	金原出版	2015.5	494.65-ソケ15-2015
26	誰にも尋けないおしりの難病	高野 正博／著	石風社	2015.4	494.65-タマ-2015
27	大学教授がガンになってわかったこと	山口 仲美／著	幻冬舎	2014.3	493.46-ヤナ-2014
28	わたしでよかった	今井 美沙子／著	東方出版	2015.2	916-イミ-2015
29	がん六回、人生全快	関原 健夫／著	ブックマン社	2016.10	916-セタ-2016
30	泣いて笑って食べた!	高野 久美子／著	ゆいぽおと	2017.7	916-タク-2017