



# 季節を味わう和食



愛媛県立図書館一般図書室  
子育て支援情報コーナー  
〈令和3年9月～11月展示〉

実りの秋。  
それは、新米をはじめとする旬の食材が豊かな季節です。  
和食にはこうした秋の味覚を楽しむレシピがたくさんあります。  
ぜひ親子で味わってみませんか？

No.	書名	著者名	出版者名	出版年	請求記号
1	わたしの献立日記	沢村 貞子／著	新潮社	1988.12	596 470
2	味覚日乗	辰巳 芳子／著	かまくら春秋社	1997.10	596 835
3	季節の保存食	石原 洋子／著	家の光協会	2008.4	596 イヒ 2008
4	一汁一飯のすすめ	梅崎 和子／著	家の光協会	2009.7	596 ウカ 2009
5	子どもといっしょに季節の食しごと&保存食	江口 恵子／著	マイナビ	2015.4	596 エケ 2015
6	こどもとごはん12か月	近藤 理恵／著	アリス館	2011.3	596 コリ 2011
7	初女さんのお料理	佐藤 初女／著	主婦の友社	2009.4	596 サハ 2009
8	誰も教えなくなった、料理きほんのき	鈴木 登紀子／著	小学館	2020.11	596 スト 2020
9	いのちの食卓	辰巳 芳子／著	マガジンハウス	2008.12	596 タヨ 2008
10	辰巳芳子スープの手ほどき	辰巳 芳子／著	文藝春秋	2011.1	596 タヨ 2011
11	服部幸應の知っておいしいだし事典	服部 幸應 専門学校／監修	実業之日本社	2017.11	596 ハツ 2017
12	子どもといっしょにつくる和のおかず	堀 知佐子／著	神宮館	2009.6	596 ホチ 2009
13	日々のだし	矢長 謙三／著	誠文堂新光社	2013.9	596 ヤケ 2013
14	和食大好き	久保 香菜子／著	文化出版局	1994.11	596.21 107
15	家庭でできる日本料理	神田川 俊郎／著	朝日出版社	1995.10	596.21 115
16	美味しい方程式	野崎 洋光／著	文化出版局	1997.6	596.21 125
17	ほっとするね和風ごはん	加藤 美由紀／著	講談社	1997.9	596.21 128
18	和食の教科書ビギナーズ	岩崎 啓子／著	新星出版社	2011.11	596.21 イケ 2011
19	引頭佐知さんのだしとり教室	引頭 佐知／著	アノニマ・スタジオ	2012.3	596.21 イサ 2012
20	おうちで作る郷土ごはん	小野 藤子／[著]	榎出版社	2009.10	596.21 オフ 2009
21	笠原将弘和食屋のおかず汁101	笠原 将弘／著	小学館	2010.10	596.21 カマ 2010
22	季節を彩るお通しと前菜	門脇 俊哉／著	ナツメ社	2015.5	596.21 キセ 2015
23	はじめての飾り巻きずしとデコちらし	後藤 幸子／著	日本文芸社	2008.12	596.21 ゴサ 2008
24	につぼんの子ども食	沙和花／著	草土出版	2019.9	596.21 サワ 2019
25	365杯のみそ汁		フドーキン醤油	2010.5	596.21 サン 2010
26	食べるみそ汁と手作りみそ	しらいし やすこ／[著]	ブティック社	2009.11	596.21 シヤ 2009
27	しょうゆが香る郷土料理	日本醤油協会／編	農山漁村文化協会	2007.3	596.21 シヨ 2007
28	常備菜の手帖	上野 修三／著	柴田書店	2008.2	L 596.21 ジヨ 2008
29	宗達だし噺	小山 鐘平／著	ゆめディア	2014.9	596.21 ソウ 2014
30	日本の四季ごちそう暦	高橋 敦子／著	女子栄養大学出版部	2011.3	596.21 タア 2011
31	京都・瓢亭 四季の日本料理	高橋 英一／著	NHK出版	2014.12	596.21 タエ 2014
32	ハツ江おばあちゃんのおうち和食100レシピ	高木 ハツ江／著	NHK出版	2021.6	596.21 タハ 2021
33	誰も教えてくれなかった和食育二十四節気	野崎 洋光／[著]	光文社	2008.12	596.21 ノヒ 2008
34	つなげていきたい野崎洋光の二十四節気の食	野崎 洋光／著	家の光協会	2011.11	596.21 ノヒ 2011
35	しみじみかわいい四季の飾り太巻き	ワタナベ マキ／著	誠文堂新光社	2014.1	596.21 ワマ 2014
36	ちょこっと漬けもの	石原 洋子／著	家の光協会	2013.5	596.3 イヒ 2013
37	おにぎり	川越 晃子／著	グラフィック社	2011.11	596.3 カア 2011
38	ビニール袋で手早くできる!野菜のうまみが活きる漬け物	新関 さとみ／著	PHP研究所	2009.9	596.3 ニサ 2009
39	おいしい自家製おつけもの	フルタニ マサエ／著	日東書院本社	2016.5	596.3 フマ 2016
40	こどもに食べさせたいごはん野菜	境野 米子／著	学陽書房	2006.10	596.37 サコ 2006