

赤ちゃんは 絵本が だいすき!



読書ボランティアはじめませんか?

愛媛県立図書館

令和2年3月

赤ちゃん絵本

絵本は、赤ちゃんが最初に出会う本です。

絵本の中で見つけ出す「楽しみ」の量によって、生涯本好きになるかどうか決まるでしょうから、とても大切な本です。

赤ちゃんは絵本が大好きです。

自分に語りかけてくれる声をちゃんと聞いて、優しいまなざしを感じています。

絵本をとおして、自然を見る目を育んだり、生活の様々なことを楽しむ豊かさを体験できたりします。

赤ちゃんを育てる忙しい日々の中で、赤ちゃんも大人も楽しめる「絵本」を間において過ごすことは、暮らしを豊かにする、とても意味のあることでしょう。



赤ちゃんの絵本の楽しみ方

0～3か月

視力はぼんやりだが、読み手の口元や目を見つめたり、リズムのある音に反応したりします。

4～6か月

視野が広がり喃語が活発に。絵本を見て声を出したり、語りかけに喜んだりする様子も。

7～9か月

動きが活発になり、絵本に興味を持って、動かしたり、なめたり。大人の真似をしたり、人見知りをしたりする時。

10～12か月

絵本に描かれたものがわかるようになり、指さして大人の表情を読み取るように。喃語も盛んに。

1歳～1歳半

物と言葉が一致し、好奇心が芽生える時期。自ら絵本を取り出しめくことも。生活に密着した簡単なストーリーのある絵本を。

1歳半～2歳

自我が芽生え、語彙が急速に増える時。二語以上話すように。絵や文も少し複雑なものを理解できるように。

2歳のころ

視力が発達し、身体能力も高まる時。絵本は、友達とイメージを共有する楽しみをもたらしてくれるもの。



赤ちゃんのおはなし会をはじめの前に

赤ちゃんとおはなし会を楽しむために

おはなし会をやってみましょう！

- 1 時間・場所・対象を調べましょう。**
赤ちゃんの機嫌がいい午前中がおすすめです。
落ち着いた環境で、少人数でするといいでしょう。
- 2 プログラムを作りましょう。**
導入には毎回同じわらべうたや手遊びをすると、おはなし会の世界に入りやすいでしょう。
時間は長くても30分以内を目安にしましょう。
- 3 練習しましょう。**
声の大きさや、時間を確認しましょう。
聞き手に本がよく見えるように絵本を持つ練習をしましょう。
- 4 記録を残しましょう。**
次回に改善したらいいところや、赤ちゃんの反応を記録しましょう。

赤ちゃんに「よい絵本」とは

- 1 耳にする言葉が心地よいもの。
- 2 絵と言葉が調和しているもの。
- 3 絵にあたたかさ、美しさがあるもの。
- 4 絵本の世界に入って、楽しむことができるもの。
- 5 あつかいやすく安全なもの。

わらべうたのコツ

テンポをゆっくり、やさしく、全体に声を高くして、うたってください。一つのわらべうたを、3回以上くりかえし、うたうといいでしょう。

おすすめの絵本

愛媛県立図書館発行「赤ちゃんは絵本がだいすき！0・1・2歳児向け絵本リスト」もご覧ください。



まるてん いろてん

中辻 悦子／さく 福音館書店 2015年

色とりどりのまるが、ならんだり、くっついたり…ページをめくるたびに変わります。白地にくっきりと描かれた“まる”は、くり返し見ていると動きだしそう！赤ちゃんの興味をひきます。はじめての絵本におすすめです。



くつつあるけ

林 明子／さく 福音館書店 1986年

くつをはいて外の世界に出ることは、赤ちゃんにとって大きな喜びです。絵本の中で元気よく動き回るくつは、なんて楽しそう！色合いのコントラストが美しい、赤ちゃん絵本の名作です。歩き始めた頃に読むといいでしょう。リズムカルな言葉を、楽しく読んでみてください。



おせんべやけたかな

こが ようこ／構成・文
降矢 なな／絵 童心社 2018年

「お・せ・ん・べ・や・け・た・か・な」でページをめくると、「やけた！」。赤ちゃんと一緒に指さしながら、うたいながら、年齢によっていろいろ遊べる1冊です。



にんじんさんがあかいわけ

松谷 みよ子／ぶん
ひらやま えいぞう／え 童心社 1989年

にんじんさんと、ごぼうさんと、だいこんさんが、一緒にお風呂に入ったら…。優しく語りかけるような言葉と、愛らしい絵で構成された、赤ちゃんの昔話。少しお話がわかりはじめた、2歳くらいから。

おすすめのわらべうた

♪ ととけっこう



♪ ととけっこう よがあげた まめでっぼう おきてきな

おはなし会の始まりに、子どもを起こす時に、うたってあげたいわらべうた。人形などを起こす真似をしながらうたうといいでしょう。

子どもの体の上で、2本の指をねずみが歩くように動かして、「とびこんだ！」で脇の下や首などをくすぐるわらべうた。何度か遊ぶと、子どもは笑顔でくすぐりを待つようになります。

♪ ねずみねずみ

ね—ずみねずみ どこいきゃ わがすへ ちゅっちゅくちゅ
ね—ずみねずみ どこいきゃ わがすへ とびこんだ！

♪ ここはとうちゃん

ここはとうちゃん にんどころ (右のほっぺ)
ここはかあちゃん にんどころ (左のほっぺ)
ここはじいちゃん にんどころ (おでこ)
ここはばあちゃん にんどころ (あご)
だいどー だいどー (顔全体をなでる)
こちよ こちよ こちよ (あごの下)

「にんどころ」とは「似ているところ」の意味。誰もが、赤ちゃんの顔に両親や祖父母の面影を探そうとするものです。



手の中に布をにぎって上下にふる。「ひよこ」で手をひろきながら、「びよびよ」と鳴き真似してみましょう。

♪ にぎりぱっちり



♪ にぎりぱっちり たてよこ ひよこ

♪ さよなら あんころもち



♪ さよなら あんころもち またきなこ さようなら

両手をお団子を作るように握って、小さいの、中くらいの、大きいのと3回はくりかえしてみましょう。最後は「それっ」と投げる真似で伸ばした手を、「さようなら」と振って、終わりのうたにしてもいいでしょう。

プログラム 0・1歳児向け (県立図書館の実践例)

① 導 入 ととけっこう

② 絵 本 『ごぶごぶ ごぼごぼ』 駒形 克己/さく 福音館書店 1999年

③ わらべうた ここはとうちゃん

④ わらべうた にぎり ぱっちり

「にぎり ぱっちり」で使った布を胸元などに隠し、うたいながら、だんだん引っ張り出します。最後に「いないいないばあ」をして遊ぶのもいいでしょう。

⑤ わらべうた かくかく かくれんぼ

♪かくかくかくれんぼ ちやわんにおたふく すっぺらぼん!

⑥ 絵 本 『いないいないばあ』 松谷 みよ子/文 瀬川 康男/絵 童心社 1967年

⑦ おわりに さよなら あんころもち

プログラム 2・3歳児向け (県立図書館の実践例)

① 導 入 おちゃをのみにきてください

♪おちゃをのみにきてください はいこんにはいろいろおせわになりました はいさようなら

② 絵 本 『がたんごとんがたんごとん』 安西 水丸/さく 福音館書店 1987年

③ わらべうた おふねがぎっちらこ

♪おふねがぎっちらこ ぎっちらこ ぎっちらこ

④ わらべうた ねずみねずみ

⑤ 絵 本 『やさい』 平山 和子/さく 福音館書店 1982年

⑥ 絵 本 『にんじんさんがあかいわけ』

⑦ おわりに さよなら あんころもち

大人が足をのびした上に子どもが向き合って座り、手をつないで舟をこぐように、ぎったんこばったんこしてみましょ。

赤ちゃんといらべうた



いらべうたは、子ども自らうたい、または大人にうたってもらいながら、遠い昔から、うたい継がれてきた「声の文化」です。

お腹の中にいるときから、赤ちゃんはお母さんの声を聴いています。リズムのいい、優しい声を聞くことは、安心感を与え、言葉の習得にもつながります。

いらべうたには「こう実践すべき」という姿はありません。いらべうたの多くは方言のイントネーションに従っているため、地方によって、歌詞やメロディーが違っているものもあります。

受け継がれてきたいらべうたを次の世代へつなぐことは、わたしたち大人の役目でもあります。



参考図書～実践に役立つ図書～

- 「**赤ちゃんが大好きな絵本 ～妊娠中から0,1,2歳まで～愛おしくてたまらない80冊**」
赤木 かん子、加藤 美穂子／著 ポーラスター 2011年
- 「**赤ちゃんにどんな絵本を読もうかな 乳児保育の中の絵本の役割**」
徳永 満理／著 かがわ出版 2009年
- 「**赤ちゃんといらべうたであそぼう！ 0～3歳・季節のおはなし会プログラム**」
金澤 和子／編著 一声社 2009年
- 「**乳児おはなし会といらべうた**」
落合 美知子／著 児童図書館研究会 2017年
- 「**0～5歳子どもを育てる「読み聞かせ」実践ガイド よくわかる！絵本の選び方・読み方**」
児玉 ひろ美／著 小学館 2016年
- 「**はじめてうたういらべうた セレクト50 乳児編「あんよはじょうず」**」
加藤 ときえ／著 明治図書出版 2008年
- 「**うたおうあそぼういらべうた 乳児・幼児・学童との関わり方**」
木村 はるみ、蔵田 友子／著 雲母書房 2009年
- 「**おはなし会プログラムPART2 季節別・年齢別 厳選プログラム131本収録**」
「この本読んで！」編集部／編集 NPO読書サポート 2014年



愛媛県立図書館 子ども読書室のご案内

開館時間

- ・子ども読書室
午前9時40分～午後5時
- ・一般図書室・えひめ資料室
火曜～金曜：午前9時40分～午後7時
土 日 祝 日：午前9時40分～午後6時



休館日

- ・月曜日（祝日の場合は開館し、直後の平日が休館）
- ・館内整理日（その日が上記休館日または、土・日曜日にあたるときは館長が定める日）
- ・年末年始（12月29日～1月3日）
- ・特別整理期間（毎年3月中、10日以内）

おはなし会

	日時	対象	定員
はいはい・よちよち おはなし会	第3水曜日 午前11時～ 30分程度	0～1歳児と 保護者	10組程度 申込制
とことこ・たんたん おはなし会	第3日曜日 午前11時～ 30分程度	2～3歳児と 保護者	10組程度 申込制
おはなし だいすき！	第1・3土曜日 午後2時～ 40分程度	3歳児～大人	なし 自由参加

〒790-0007

愛媛県松山市堀之内

TEL 089-941-1441

FAX 089-941-1454

U R L <https://www.ehimetosyokan.jp>

e-mail tosyokan@pref.ehime.lg.jp

