

ご存じですか？「回想法」

愛媛県立図書館一般図書室展示コーナー
 <平成29年9月1日から10月29日まで>



「回想法」は、高齢者を対象にした心理療法で、アメリカの精神科医ロバート・バトラーが、1960年代に提唱しました。現在では、過去を振り返って思い出を語ることで、脳が活性化したり、表情が豊かになるなどの効果が注目され、リハビリテーションや認知症ケアの現場などで実施されています。実際に「回想」するための手がかりとして、当館の資料をご利用下さい。

No.	タイトル	著者名	出版社	出版年	請求記号
1 「回想法」を知るために					
1	回想法	黒川 由紀子／著	誠信書房	2005.1	146.8-クユ-2005
2	認知症と回想法	黒川 由紀子／著	金剛出版	2008.3	146.8-クユ-2008
3	懐かしさ出会い療法	今野 義孝／著	学苑社	2011.8	146.8-コヨ-2011
4	ライフレビュー入門	バーバラ・K・ハイト／著	ミネルヴァ書房	2016.7	146.8-ハバ-2016
5	思い出をつむぐらしを知る	氷見市立博物館／編集	氷見市立博物館	2016.3	382.14-オモ-2016
6	昭和の暮らしで写真回想法 1	鈴木 正典／監修	農山漁村文化協会	2014.2	493.72-シヨ1-2014
7	昭和の暮らしで写真回想法 2	鈴木 正典／監修	農山漁村文化協会	2014.2	493.72-シヨ2-2014
8	昭和の暮らしで写真回想法 3	鈴木 正典／監修	農山漁村文化協会	2014.2	493.72-シヨ3-2014
9	回想法とライフレビュー	野村 豊子／著	中央法規出版	1998.2	493.75-50
10	回想法	矢部 久美子／著	河出書房新社	1998.2	493.75-52
11	Q&Aでわかる回想法ハンドブック	野村 豊子／編集代表	中央法規出版	2011.8	493.75-キュ-2011
12	思い出かたり	鈴木 正典／著	かもがわ出版	2009.1	493.75-スマ-2009
13	グループ回想法の介入効果：特別養護老人ホーム入所者の生きがい感		厚生の指標	2009.9	p34-40
14	認知症高齢者に合わせたコミュニケーション技法習得に向けた取り組み：介護福祉士を目指す学生に回想法の技法を活用して		厚生の指標	2012.12	p29-35
15	地域作りに向けた回想法の認知度：地域包括支援センターと社会福祉協議会への意識調査から		厚生の指標	2016.7	p35-41
16	回想法(記憶を引き出す) 過去を語り伝えることで精神が安定し不安が消える		週刊朝日	2014.10.31	p28-30
17	社会教育施設紹介 昭和日常博物館の試み-地域回想法(博福連携)による新たな役割		社会教育	2013.12	p58-60

2 「回想」の手がかりになる資料あれこれ

1	さよなら20世紀	三木 多聞／監修	毎日新聞社総合メディア事業局	2000	210.6-サヨ-2000
2	20世紀の記録		愛媛新聞社	2000.6	L 210.6-ニジ-2000
3	昭和・あの時・あの人	笹本 恒子／著	TBSブリタニカ	1990.9	210.7-159
4	昭和の肖像<町>	小沢 昭一／著	筑摩書房	2013.12	210.76-オシ-2013
5	写真ものがたり昭和の暮らし 1	須藤 功／著	農山漁村文化協会	2004.3	210.76-スイ1-2004
6	写真ものがたり昭和の暮らし 2	須藤 功／著	農山漁村文化協会	2004.6	210.76-スイ2-2004
7	写真ものがたり昭和の暮らし 3	須藤 功／著	農山漁村文化協会	2004.11	210.76-スイ3-2004
8	写真ものがたり昭和の暮らし 4	須藤 功／著	農山漁村文化協会	2005.3	210.76-スイ4-2005
9	写真ものがたり昭和の暮らし 5	須藤 功／著	農山漁村文化協会	2005.8	210.76-スイ5-2005
10	写真ものがたり昭和の暮らし 6	須藤 功／著	農山漁村文化協会	2006.3	210.76-スイ6-2006
11	写真ものがたり昭和の暮らし 7	須藤 功／著	農山漁村文化協会	2006.7	210.76-スイ7-2006
12	写真ものがたり昭和の暮らし 8	須藤 功／著	農山漁村文化協会	2006.11	210.76-スイ8-2006
13	写真ものがたり昭和の暮らし 9	須藤 功／著	農山漁村文化協会	2007.4	210.76-スイ9-2007
14	写真ものがたり昭和の暮らし 10	須藤 功／著	農山漁村文化協会	2007.9	210.76-スイ10-2007
15	東京オリンピックと新幹線	東京都江戸東京博物館／編著	青幻舎	2014.10	210.76-トウ-2014
16	GHQカメラマンが撮った戦後ニッポン	ディミトリー・ボリア／写真撮影	アーカイブス出版	2007.5	210.76-ボデ-2007
17	GHQカメラマンが撮った戦後ニッポン 続	ディミトリー・ボリア／写真撮影	アーカイブス出版	2007.7	210.76-ボデ2-2007
18	街角の記憶	北島 寛／著	海鳥社	2012.2	219.1-キカ-2012
19	NHK新日本紀行 1	NHK報道番組班／編	新人物往来社	1978	291.09-35-1
20	NHK新日本紀行 2	NHK報道番組班／編	新人物往来社	1978	291.09-35-2
21	NHK新日本紀行 3	NHK報道番組班／編	新人物往来社	1978	291.09-35-3
22	NHK新日本紀行 4	NHK報道番組班／編	新人物往来社	1978	291.09-35-4
23	NHK新日本紀行 5	NHK報道番組班／編	新人物往来社	1978	291.09-35-5
24	日本教科書大系 近代編 第9巻 国語		講談社	1978	372-436-A-9
25	日本教科書大系 近代編 第25巻 唱歌		講談社	1978	372-436-A-25
26	宮本常一が撮った昭和の情景 上巻	宮本 常一／著	毎日新聞社	2009.6	382.1-ミツ1-2009
27	宮本常一が撮った昭和の情景 下巻	宮本 常一／著	毎日新聞社	2009.6	382.1-ミツ2-2009
28	里山・里海暮らし図鑑	養父 志乃夫／著	柏書房	2012.6	382.1-ヤシ-2012
29	日本のレトロ・スタイルブック	オリベ出版部／編集	織部企画	1987	383.1-ニホ-1987
30	昭和を生きた道具たち	岩井 宏寛／文	河出書房新社	2005.4	383.93-イヒ-2005

No.	タイトル	著者名	出版社	出版年	請求記号
31	イラストで見る昭和の消えた仕事図鑑	澤宮 優／文	原書房	2016.4	384.3-サユ-2016
32	昭和の子どもたち		学研	1992. 8	384.5-34
33	ビジュアル昭和の子供たち	秋山 正美／編	教育出版センター	1997.9	384.5-48
34	なつかしの小学校図鑑	奥成 達／文	いそっぷ社	1999.12	384.5-オタ-1999
35	昭和の結婚	小泉 和子／編	河出書房新社	2014.11	385.4-シヨ-2014
36	くすりとほほえむ元気の素	高橋 善丸／著	光村推古書院	2011.11	499.7-タヨ-2011
37	ぶらり散策懐かしの昭和	町田 忍／著	扶桑社	2001.4	521.6-マシ-2001
38	都市の記憶		白揚社	2002.4	523.1-トシ-2002
39	都市の記憶 2		白揚社	2005.5	523.1-トシ2-2005
40	都市の記憶 3		白揚社	2007.6	523.1-トシ3-2007
41	昭和の日本のすまい	西山 卯三／[撮影]	創元社	2007.8	527.02-ニウ-2007
42	懐かしくて新しい昭和レトロ家電	増田 健一／著	山川出版社	2013.10	545.88-マケ-2013
43	懐かしくて新しい昭和レトロ家電 続	増田 健一／著	山川出版社	2014.8	545.88-マケ2-2014
44	70年代アナログ家電カATALOG	松崎 順一／著	青幻舎	2013.6	545.88-マジ-2013
45	日本のレトロびん	平成ボトル倶楽部／監修	グラフィック社	2017.3	573.57-ニホ-2017
46	ザ・ジュース大図鑑	串間 努／共著	扶桑社	1997.2	588.4-5
47	昭和の家事	小泉 和子／著	河出書房新社	2010.11	590.21-コカ-2010
48	きょうの料理が伝えてきた昭和のおかず		日本放送出版協会	2003.1	596-キヨ-2003
49	大阪万博	平野 暁臣／編著	小学館クリエイティブ	2014.3	606.91-ヒア-2014
50	写真で綴る昭和30年代農山村の暮らし	武藤 盈／写真	農山漁村文化協会	2003.3	611.92-シヤ-2003
51	懐かしの縁日大図鑑	ゴージュ／編	河出書房新社	2003.7	673.79-ナツ-2003
52	昭和の秀作CF200選	日本テレビコマース制作社連盟／編集	玄光社	1995.6	674-147
53	戦時広告図鑑	町田 忍／編著	WAVE出版	1997.8	674.2-24
54	戦後新聞広告図鑑	町田 忍／著	東海教育研究所	2015.11	674.6-マシ-2015
55	大正レトロ・昭和モダン広告ポスターの世界	姫路市立美術館／編	国書刊行会	2007.7	674.7-タイ-2007
56	図説昭和レトロ商品博物館	串間 努／著	河出書房新社	2001.7	675.1-クツ-2001
57	ロングセラー商品のパッケージデザイン	新星出版社編集部／編	新星出版社	2010.12	675.18-ロン-2010
58	昭和を走った列車物語	浅野 明彦／著	JTB	2001.11	686.21-アア-2001
59	1960年代路面電車散歩	諸河 久／写真・文	リプロアルテ	2011.5	686.91-モヒ-2011
60	昭和のTVバラエティ		太田出版	1989.12	699.6-31
61	山下清の放浪地図	山下 浩／監修	平凡社	2012.5	723.1-ヤマ-2012
62	小松崎茂と昭和の絵師たち	平野 克己／編	立風書房	2002.4	726.5-コマ-2002
63	夢みる昭和の乙女たち	藤井 千秋／著	小学館	2001.4	726.5-フチ-2001
64	乗物絵本時代	関田 克孝／著	JTB	2004.7	726.6-セカ-2004
65	マッチラベル博物館	加藤 豊／監修・解説	東方出版	2004.11	727-マツ-2004
66	日本の紙クズ	野島 寿三郎／資料収集・編著	ビエ・ブックス	2004.5	727.08-ノジ-2004
67	日本の一日	Days Japan／編集	講談社	1989.3	748-87
68	おもいででのSL 東日本	安田 就視／写真	毎日新聞社	1992.10	748-228-1
69	おもいででのSL 西日本	安田 就視／写真	毎日新聞社	1992.12	748-228-2
70	土門拳の昭和 1	土門 拳／著	小学館	1995.7	748-318-1
71	土門拳の昭和 2	土門 拳／著	小学館	1995.9	748-318-2
72	土門拳の昭和 3	土門 拳／著	小学館	1995.10	748-318-3
73	土門拳の昭和 4	土門 拳／著	小学館	1995.6	748-318-4
74	土門拳の昭和 5	土門 拳／著	小学館	1995.6	748-318-5
75	戦後の山村	近藤 祐一／著	日本経済評論社	1998.12	748-コユ-1998
76	街にあふれた子どもの遊び	萩野矢 慶記／写真・文	彩流社	2015.11	748-ハケ-2015
77	懐かしき瞬間(とき)	三橋 松太郎／著	文芸社	2007.10	748-ミマ-2007
78	棚田百選	森田 敏隆／著	講談社	2001.9	748-モト-2001
79	おもちゃ博物館 2	多田 敏捷／編	京都書院	1992.8	L 759-107-2
80	おもちゃ博物館 3	多田 敏捷／編	京都書院	1992.12	L 759-107-3
81	おもちゃ博物館 4	多田 敏捷／編	京都書院	1992.7	L 759-107-4
82	おもちゃ博物館 14	多田 敏捷／編	京都書院	1992.7	L 759-107-14
83	おもちゃ博物館 18	多田 敏捷／編	京都書院	1992.10	L 759-107-18
84	おもちゃ博物館 19	多田 敏捷／編	京都書院	1992.11	L 759-107-19
85	おもちゃ博物館 20	多田 敏捷／編	京都書院	1992	L 759-107-20
86	おもちゃ博物館 21	多田 敏捷／編	京都書院	1992.8	L 759-107-21
87	われら腕白小僧	石井 美千子／人形制作	小学館	2000.11	759.08-イミ-2000
88	NHK日本のうたふるさとのうた100曲	「日本のうたふるさとのうた」全国実行委員会／編	講談社	1991	767.7-11
89	童謡・唱歌日本百名歌	主婦の友社／編	主婦の友社	2010.4	767.7-ドウ-2010
90	写真で見る昭和の歌謡史 1	福田 俊二／編著	柘植書房	1991.11	767.8-135-1
91	写真で見る昭和の歌謡史 2	福田 俊二／編著	柘植書房	1992.4	767.8-135-2
92	写真で見る昭和の歌謡史 補巻	福田 俊二／編著	柘植書房	1994.5	767.8-135-ホ
93	市川雷蔵出演映画作品ポスター集	粟田 宗良／編	ワイズ出版	1999.8	778.21-アム-1999
94	時代劇スター七剣聖	石割 平／編・著	ワイズ出版	2001.1	778.21-イオ-2001
95	名女優	早田 雄二／[撮影]	平凡社	2000.6	778.21-ハユ-2000
96	実録テレビ時代劇史	能村 庸一／著	東京新聞出版局	1999.1	778.8-52
97	日本プロ野球、昭和の名将		ベースボール・マガジン社	2012.2	783.7-ニホ-2012
98	昭和天皇と昭和の名力士100人		日本スポーツ出版社	1989	788.1-33
99	明治・大正・昭和の新語・流行語辞典	米川 明彦／編著	三省堂	2002.10	814.7-ヨア-2002